

# Condado de San Mateo, Salud Mental y Servicios de Recuperación Primeros Auxilios de Salud Mental



Apuntese para  
esta Clase Gratis

## Cuando y Donde

5:00 pm- 8:00 pm estas  
fechas:

- 14 de Agosto, 2013
- 21 de Agosto, 2013
- 28 de Agosto, 2013

*Debe asistir a las 3 clases  
para obtener la certificación*

North County Community Room

375 89th St.  
Daly City, Ca 94015

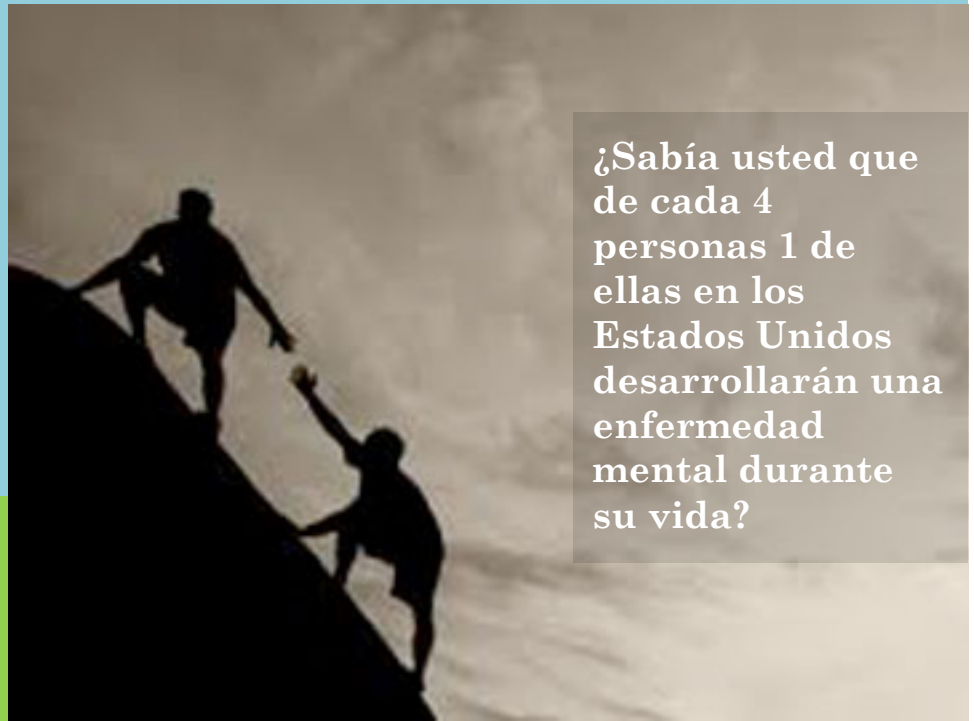
Para apuntarse,  
comuníquese con

**Kathy Reyes**

Phone- (650) 573-2174

Email- [ekreyes@smcgov.org](mailto:ekreyes@smcgov.org)

Se proporcionarán  
refrescos y cuidado de  
niños.



¿Sabía usted que  
de cada 4  
personas 1 de  
ellas en los  
Estados Unidos  
desarrollarán una  
enfermedad  
mental durante  
su vida?

## Aprenda cómo usted puede ayudar a alguien en la angustia emocional

Alguien que usted conoce podría estar sufriendo de una enfermedad mental o crisis. USTED puede ayudar. Tome este curso de 8 horas y sera certificado en los primeros auxilios de Salud Mental.

### Este curso le enseñará:

- **Posibles Riesgos**

Los posibles factores de riesgo  
para desarrollar una enfermedad  
mental

- **Reconocer los síntomas**

Cómo reconocer los signos y síntomas  
de problemas de salud mental.

- **Plan de Acción de 5 Pasos**

Un plan paso a paso como ayudar a  
una persona que pueda estar sufriendo  
de una crisis emocional.



Esta clase es patrocinado por la Oficina de Diversidad y Equidad, Salud Mental y Servicios de Recuperación y está financiado por la Ley de Servicios de la Salud Mental